

KOSMETIKER



PRAKTIKPERIODERNE.

Målet med praktikperioderne er at eleven opnår træning og udbygger sine færdigheder i de discipliner, som er indøvet i skoleperioderne.

Eleven skal indgå aktiv i klinikkens faglige rutine, herunder arbejdsmiljø, rigtige arbejdsstillinger og udvikling af færdigheder med hensyn til kundekontakt og service.

Det følgende materiale er udarbejdet af Frisørfagets Fællesudvalg, Hvidkærvej 48, 1., 5250 Odense SV - tlf. 63 17 34 44 - fax. 65 92 65 14.

STUDIEKORT TIL 1. PRAKTIKPERIODE.

Elevens navn	
Cpr. Nr.	
Praktikvært	
Adresse	
Tlf.	

Formålet med studiekortet er, at du sammen med din praktikvært kan følge, hvilke discipliner du har modtaget undervisning i.

Det kan desuden bruges til en meddelelse til skolen om, i hvilke discipliner du har behov for ekstra træning.

Studiekortet anvendes ved at skrive dato i rubrikkerne ud for disciplinerne og kan f.eks. udfyldes ved arbejdsdagens afslutning - evt. sammen med din praktikvært.

Eleven har i arbejdstiden arbejdet og modtaget undervisning i:													
Hudpleje – hudanalyse - fremgangsmåder													
Ansigtsmassage													
Påføring/afrensning af maske													
Retning af bryn med pincet													
Farvning af bryn og vipper													
Manicure – håndmassage – lak													
Påsætning af løse negle													
Depilering													
Makeup													
Andet													
Andet													
Andet													

STUDIEKORT TIL EFTERFØLGENDE PRAKTIKPERIODER.

Elevens navn	
Cpr. Nr.	
Praktikvært	
Adresse	
Tlf.	

Formålet med studiekortet er, at du sammen med din praktikvært kan følge, hvilke discipliner du har modtaget undervisning i.

Det kan desuden bruges til en meddelelse til skolen om, i hvilke discipliner du har behov for ekstra træning.

Studiekortet anvendes ved at skrive dato i rubrikkerne ud for disciplinerne og kan f.eks. udfyldes ved arbejdsdagens afslutning - evt. sammen med din praktikvært.

Eleven har i arbejdstiden arbejdet og modtaget undervisning i på 2. Praktikperiode:												
Klinik- og behandlingsproceduren												
Ansigtsmassage												
Ansigtsbehandling med apparatur												
Dybderens												
Korrigerig/farvning af bryn/vipper												
Rygbehandling												
Acnebehandling												
Depilering												
Makeup: Korrektion, brille, årstidsbestemt og aften												
Andet												
Andet												
Andet												

Eleven har i arbejdstiden arbejdet og modtaget undervisning i på 3. praktikperiode:													
Repetition af 2. Praktikperiode (se forrige)													
Klinik og behandlingsproceduren													
Klinik og behandlingsproceduren i manicure og pedicure													
Ansigtssmassage, kosmetisk kropsmassage													
Manicure med massage													
Kosmetisk fodbehandling med massage													
Makeup: Aften, brude, foto og podie													
Andet													
Andet													
Andet													

Efter 3. skoleperiode og 3. praktikophold har eleven følgende kvalifikationer:

Praktiske færdigheder i hudpleje:

- kan udføre hudanalyse
- kan udføre afrensning
- kan udføre mekaniske/biologiske peeling
- kan foretage dybderens med forberedende vapozone
- kan udføre manuel massage på ansigt, hals og décolleté
- kan lægge maske og pakning
- kan udføre korrigerende af bryn
- kan farve bryn og vipper
- kan udføre rygbehandling uden massage
- kan udføre acnebehandling
- kan anvende apparater med mekanisk virkning, strømvirkning og varmeevirkning i behandlingerne
- kan udføre korrektion af ansigtsformer
- kan udføre årstidsbestemt makeup, aftenmakeup og brillemakeup
- kan udføre depilering af ansigt, bikini-linie og ben

Teoretiske færdigheder i hudpleje:

- har viden om klinik- og behandlingsprocedure
- har viden om fremgangsmåden ved dybderens, acnebehandling og rygbehandling
- har grundlæggende viden om den almene psykologi i klinikbehandlingen
- har viden om hudens, hårets og neglens opbygning
- har viden om cellestruktur, cellefunktioner og vævstyper
- har grundlæggende viden om kosmetiske præparaters sammensætning, anvendelse, egenskaber og virkning
- har viden om korrigerende makeup, klassiske farvelære, årstidsbestemt makeup
- har viden om apparatur med mekanisk virkning, strømvirkning og varmeevirkning
- har viden om gældende sikkerhedsbestemmelser ved anvendelse af elektrisk apparatur
- har kendskab til bakterier, virus og svampe
- kendskab til de 8 mest almindelige hudtyper
- har kendskab til de klassiske grundbegreb i ansigtsmassagen, samt deres formål og virkning
- har kendskab til skelettet og viden om kraniets opbygning
- har kendskab til musklernes opbygning og funktion
- har kendskab til nervesystemet og blodkredsløbet
- har grundlæggende kendskab til dermatologi (hudsygdomme) og er orienteret om AIDS
- har kendskab til organiske og uorganiske kemistoffers opbygning, kemiske reaktionstyper og analytisk kemi

Efter 4. skoleperiode og 4. praktikophold har eleven følgende kvalifikationer:

Praktiske færdigheder i hudpleje:

Repetere 3. skoleperiode og 3. praktikperiode (se kvalifikationsliste for perioderne)

- kan udføre ampulbehandling på ansigt og krop
- kan udføre kosmetisk kropsmassage
- kan udføre kosmetisk fodbehandling
- kan udføre aften, brude, foto og podie makeup

Teoretiske færdigheder i hudpleje:

- har kendskab til epilering, permanent hårfjerning
- har kendskab til den negroide og asiatiske race
- har kendskab til specialsminke til brug ved TV og Teater
- har kendskab til makeup epoker
- har kendskab til camouflagen af hudanomali
- har kendskab til det endokrine system, (kirtler der udløber i blodbanen) og hormonproduktionen
- har kendskab til åndedrætssystemet, blodets iltning, syre base balance
- har kendskab til det basale stofskifte, samt stofskiftets indflydelse på vægt og fedtfordeling
- har kendskab til urinsystemet, urinproduktionen, nyrerne som rensende organ
- har kendskab til plastikkirurgi, kosmetisk kirurgi i dens mange aspekter
- har kendskab til biokemi, analyse af præparater set ud fra kemisk synspunkt
- har kendskab til den optimale kosts egenskaber, energifordeling, proteiner, vitaminer, mineraler, kulhydrater og fedtstof
- har viden om dermatologi, almene forekomne hudsygdomme samt forebyggelse
- har viden om fordøjelsen, fødens sammensætning og absorption
- har viden om negleteknologi, herunder materialeforståelse, hygiejne og neglesygdomme

STUDIEKORT TIL SIDSTE PRAKTIKPERIODE

(efter 4. skoleperiode).

<i>Elevens navn</i>	
Cpr. Nr.	
Praktikvært	
Adresse	
Tlf.	

Efter 4. skoleperiode skal eleven til svendeprøve.

Anmeldelse om svendeprøve til Frisørfagets Fællesudvalg sker på skolens foranledning ved begyndelse af 4. skoleperiode og skal indeholde følgende oplysninger:

- 1) Elevens navn og privatadresse.
- 2) Elevens cpr. nr.
- 3) Dato for uddannelsens afslutning.
- 4) Praktikvirksomhedens navn og adresse.

Svendeprøveopgaverne planlægges og tilrettelægges af Frisørfagets Fællesudvalg i henhold til bedømmelsesplanen.

Betaling af prøven.

Elevens læremester opkræves et gebyr, som skal dække fællesudvalgets samlede udgifter, til svendeprøven. Beløbet dækker bl.a. udgifter til skolen, censorer, tilforordnede, samt fællesudvalgets øvrige udgifter i forbindelse med svendeprøvens afvikling. Elevens - samt modellens udgifter, herunder rejse, ophold, fortæring o.l., afholdes af læremesteren og er således ikke inkluderet i det opkrævede gebyr. Læremestre, der ikke er medlem af Danmarks Frisørmesterforening, opkræves et højere beløb, end medlemmer af Danmarks Frisørmesterforening, da disse i kraft af deres medlemskab, har indbetalt til fællesudvalgets drift.

Beløbet udgør p.t.:

For medlemmer af Danmarks Frisørmesterforening indbetaler foreningen beløbet kr. 5.000,00 for ikke medlemmer af Danmarks Frisørmesterforening.

FRISØRFAGETS FÆLLESUDVALG

F:\WORD\FU\REGLER\PRAK\Prak_p_k.doc