

# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



**Uddannelsesudvalget for Frisører- og Kosmetikere**

[www.kosmetiker.dk](http://www.kosmetiker.dk)

# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



## Indhold

Vekselluddannelsesprincippet: .....	3
Uddannelsens opbygning:.....	3
Formål.....	4
Praktikmål på kosmetiker: .....	4
Links.....	9

# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



## Kære mester

Tillykke med din elev!

Denne praktikvejledermappe skal du se som en introduktion til de fokusområder og overvejelser, du skal gøre dig i forbindelse med oplæringen af din elev. Vi har valgt at dele mappen op i forskellige delelementer, men hvert element er essentielt i den røde tråd i uddannelsen.

Målet er ganske enkelt at sikre den bedst mulige kvalitet for dig i forbindelse med elevens uddannelsesforløb, som er baseret på vekseluddannelsesprincippet. Så lad os starte der – hvad er vekseluddannelsesprincippet egentligt?

## Vekseluddannelsesprincippet:

Princippet handler kort sagt om, at eleven tager et uddannelsesforløb, hvor der er en vekselvirkning mellem skole og praktik.

GF1/GF2	Hovedforløb kosmetiker												
40 uger	Praktik	Skole	Praktik	Skole	Praktik	Skole	Praktik	Skole	Praktik	Skole	Praktik	Skole	Evt. praktik

Vekselvirkningen skal bevirke, at eleven får det bedst mulige udgangspunkt for at blive så dygtig som muligt. Det forudsætter at skolen, mesteren og eleven, får etableret et godt samarbejde.

Skolen udarbejder sammen med eleven og en eventuel praktikvirksomhed efter reglerne om uddannelsen en personlig uddannelsesplan for eleven.

For at forstå hvordan en erhvervsuddannelse er bygget op, så vil vi indledningsvis introducere dig til uddannelsens opbygning med formålet og kompetencemålene. Formålet og kompetencemålene er det, som skolen og du skal samarbejde om i uddannelsen.

## Uddannelsens opbygning:

Uddannelsen består af grundforløb 1 og grundforløb 2 og hovedforløbet.

Uddannelsen varer fra 3 år til 4 år og 1 måned, hvoraf grundforløbets 1. og 2. del udgør 40 skoleuger og hovedforløbet udgør 2 år. (Hovedforløbet udgør 3 år og 1 måned som eux-forløb).

På hovedforløbet vælges et af følgende specialer:

- Kosmetiker med speciale i hud- og skønhedspleje eller
- Kosmetiker med speciale i spa- og wellnessbehandling.

# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



## Formål

Erhvervsuddannelsen til kosmetiker har som formål, at eleverne gennem skoleundervisning og praktikuddannelse opnår viden og færdigheder inden for følgende kompetenceområder:

1. Udføre forskellige former for ansigts- og kropsbehandlinger.
2. Udføre forskellige former for hud- skønheds- og kropspleje herunder depilering, dag- og aftenmakeup, farvning af bryn og vipper samt korrigerende af bryn, manicure og pedicure, ansigts- og kropsmassager samt kropsindpakninger.
3. Kan koble teoretisk viden om anatomi og fysiologi, kemi, ernæring, dermatologi, faglig teori, salgstræning og økonomi til praksis.
4. Kan anvende teoretisk viden om ergonomi, arbejdsmiljø og hygiejne, og vise det i praksis.

Disse kompetenceområder er opdelt i en række kompetencemål og disse kompetencemål kan kun nås, hvis eleven får undervisning på skolen og oplæring i virksomheden. Nedenfor er oplyst kompetencemålene for hovedforløbet.

I denne mappe vil der kun være fokus på, hvad du som mester skal oplære eleverne i, altså hvilke praktikmål, du forpligter dig på at opfylde. Såfremt at der er praktikmål, som du ikke kan opfylde, er det vigtigt, at dette bliver videregivet til skolen.

Du vil også modtage en logbog fra erhvervsskolen, hvor du kan orientere dig i, hvilke fag der kommer på de forskellige skoleperioder.

## Praktikmål på kosmetiker

<b>Hygiejne, arbejdsmiljø og ergonomi</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Eleven kan udvise god personlig hygiejne</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan udføre god klinik/spa hygiejne</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan udføre god værktøjshygiejne</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan udføre god produkthygiejne</li><li><input type="checkbox"/> Eleven anvender værnemidler i forbindelse med arbejdet med produkter og værktøj</li><li><input type="checkbox"/> Eleven anvender gode arbejdsstillinger og arbejdsbevægelser</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen</li></ul>
<b>Ansigtsbehandlinger</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en hudanalyse med udgangspunkt i fagets hudtyper, hudtilstande, permanente og periodiske anomalier samt kontraindikationer i ansigtet</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre udvalgte behandlinger med apparatur til ansigt med udgangspunkt i en hudanalyse og ansigtets anatomi</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning forklare det anvendte apparaturs opbygning og funktion</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre produkt- og kundevejledning</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid</li></ul>

# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisning

## Kropsbehandlinger

- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en hudanalyse med udgangspunkt i fagets hudtilstande, permanente og periodiske anomalier samt kontraindikationer på krop
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en kropsmassage herunder kropspeeling, indpakning og indsmøring med udgangspunkt i en hudanalyse samt kroppens anatomi
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre udvalgte spabehandlinger med udgangspunkt i en hudanalyse samt kroppens anatomi
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre afdækningsteknikker i forbindelse med kropsmassage og udvalgte spabehandlinger
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre produkt- og kundevejledning
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

## Makeup, farvning af bryn og vipper samt korrigering

- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en dag-, aften- og brilllemakeup med udgangspunkt i morfologi og farvelære
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre farvning af bryn og vipper samt korrigering af bryn med udgangspunkt i morfologi og farvelære
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

## Manicure og pedicure

- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en manicure og pedicure med lak og med udgangspunkt i neglens opbygning og funktion samt kontraindikationer

# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

## Depilering

- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre depilering med udgangspunkt i hårets og hudens opbygning og funktion samt kontraindikationer
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

## Hygiejne, arbejdsmiljø og ergonomi

- Eleven kan udvise god personlig hygiejne
- Eleven kan udføre god klinik/spa hygiejne
- Eleven kan udføre god værktøjshygiejne
- Eleven kan udføre god produkthygiejne
- Eleven anvender værnemidler i forbindelse med arbejdet med produkter og værktøj
- Eleven anvender gode arbejdsstillinger og arbejdsbevægelser
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

## Ansichtsbehandlinger

- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en hudanalyse med udgangspunkt i fagets hudtyper, hudtilstande, permanente og periodiske anomalier samt kontraindikationer i ansigtet
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre udvalgte behandlinger med apparatur til ansigt med udgangspunkt i en hudanalyse og ansigtets anatomi
- Eleven kan under vejledning forklare det anvendte apparaturs opbygning og funktion
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre produkt- og kundevejledning
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
-

# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisning

## Kropsbehandlinger

- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en hudanalyse med udgangspunkt i fagets hudtilstande, permanente og periodiske anomalier samt kontraindikationer på krop
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en kropsmassage herunder kropspeeling, indpakning og indsmøring med udgangspunkt i en hudanalyse samt kroppens anatomi
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre udvalgte spabehandlinger med udgangspunkt i en hudanalyse samt kroppens anatomi
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre afdækningsteknikker i forbindelse med kropsmassage og udvalgte spabehandlinger
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre produkt- og kundevejledning
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

## Makeup, farvning af bryn og vipper samt korrigerig

- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en dag-, aften- og brillemakeup med udgangspunkt i morfologi og farvelære
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre farvning af bryn og vipper samt korrigerig af bryn med udgangspunkt i morfologi og farvelære
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

## Manicure og pedicure

- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en manicure og pedicure med lak og med udgangspunkt i neglens opbygning og funktion samt kontraindikationer
- Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid



# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger</li><li><input type="checkbox"/> Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt</li><li><input type="checkbox"/> Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen</li></ul>
<b>Depilering</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre depilering med udgangspunkt i hårets og hudens opbygning og funktion samt kontraindikationer</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning planlægge og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger</li><li><input type="checkbox"/> Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt</li><li><input type="checkbox"/> Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen</li></ul>
<b>Rådgivning herunder hjemmebehandling, kurforløb samt salg</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Eleven kan i forbindelse med en behandling afslutte med et salg af produkt eller vejledning i ny behandling</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen</li></ul>
<b>Økonomi og regnskab</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Eleven kan forstå et salgs betydning for virksomhedens økonomi/regnskab herunder moms, skat, løn, produktforbrug, værktøjsforbrug samt øvrig omkostninger.</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen</li></ul>
<b>Teknologi og trends</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Eleven kan orientere om klinikkens/spastedets nyeste teknologier og trends</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen</li></ul>
<b>Spa</b>
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre en hudanalyse med udgangspunkt i fagets hudtilstande, permanente og periodiske anomalier samt kontraindikationer på krop</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre udvalgte spabehandlinger, ex behandlinger som er vævsopstrammende og drænerende samt cellulitebehandlinger med udgangspunkt i en hudanalyse samt kroppens anatomi</li><li><input type="checkbox"/> Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre afdækningsteknikker i forbindelse med de udvalgte spabehandlinger</li></ul>



# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



- Eleven kan selvstændigt vurdere gennemføre en hudanalyse og anvende behandlingsprocedureskema til dette
- Eleven kan fortælle om historien bag den/de udvalgte spabehandlinger
- Eleven kan fortælle om de forskellige bade og behandlinger som findes i spa-branchen
- Eleven kan selvstændigt vurdere gennemføre produkt- og kundevejledning
- Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre en behandling ud fra produktmanualerne med fokus på produktforbrug samt tid
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser i forhold til de udførte behandlinger
- Eleven anvender værnemidler, i det omfang det er påkrævet i forhold til de udførte behandlinger og brug af produkt
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen, og de anvendte redskaber
- Eleven kan i forbindelse med en behandling afslutte med et salg af produkt eller vejledning i ny behandling
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

## Fysiurgisk massage

- Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre en fysiurgisk massage med udgangspunkt i en hud- og kropsanalyse med fokus på kontraindikationer samt hvilket behov der for behandling
- Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre en fysiurgisk massage med udgangspunkt i ex musearm, golfalbue, spændingsrelateret hovedpine, overbelastningsskader etc.?
- Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre en behandling med udgangspunkt i den fysiurgiske massages teknikker og massagegreb
- Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre en behandling med udgangspunkt i musklernes udspring, forløb af fibre, tilhæftning og funktion
- Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre en behandling med udgangspunkt i retningerne for bevægelser
- Eleven kan selvstændigt vurdere og gennemføre tryk på udvalgte triggerpunkter
- Eleven kan selvstændigt vurdere og planlægge hjemmeøvelser til kunden som forebyggelse
- Eleven kan foretage valg af hensigtsmæssige arbejdsstillinger og – bevægelser
- Eleven udviser hygiejne og orden omkring arbejdspladsen
- Eleven kan under vejledning anvende den læring, eleven opnår i skoleundervisningen til at løse praktiske opgaver i praktikuddannelsen, og eleven kan ligeledes udvælge praktiske opgaver fra praktikdelen, som kan gøres til genstand for refleksion i skoleundervisningen

# Praktikvejledning

KOSMETIKER spa og wellness



## Links

Yderligere information om Kosmetikeruddannelsen:

[www.kosmetiker.dk](http://www.kosmetiker.dk)

Uddannelsesbekendtgørelsen for kosmetiker

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=179078>

Uddannelsesordningen for kosmetiker

<http://www.eud-adm.dk/> - find eud uddannelsesordning – vælg uddannelsesordning efter 2015 – vælg uddannelse kosmetiker.

Uddannelsesaftale for kosmetiker:

<http://uvm.dk/Uddannelser/Erhvervsuddannelser/Praktik/Uddannelsesaftaler/Blanketter-til-uddannelsesaftaler>